

**社内教育検定を一般向けに販売！
「食」の知識を得て、予防医学の実践を目指す
「ヘルスフードカウンセラー検定」とは！？**

“You are what you eat.”
—食があなたをつくる—



「世界中に笑顔のあふれる食卓を」という企業理念を掲げ、国内100店舗以上の料理教室を展開する株式会社ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 櫻井 稚子／以降ABC）は、2014年7月1日より、ヘルスフードカウンセラー検定の一般向け検定本・検定試験の販売をスタートした。同検定は、栄養学・医学・調理学をトータルに学び、健康的なライフスタイルを総合的にサポートする、ヘルスフードカウンセラー協会が認定した食の資格。

同社では、多様化・高度化する会員のニーズに応えるため、2013年度よりヘルスフードカウンセラー検定を社内教育検定試験として導入し、サービスの向上に役立ててきた。現在、全国の3,876名の社員が資格を取得しており、ネームプレートに取得級のバッジをつけて業務にあたっている。そのため、会員からの問い合わせも多く、健康に対して興味・関心が高いことが伺えた。加えて、「ABC Cooking Studio Health & Beauty」（ルミネ大宮）では、ヘルスフードカウンセラーで管理栄養士の資格を持つスタッフが常駐し、食生活診断や健康・ダイエットに特化したプログラムを昨年より提供しているが、いずれのプログラムも毎回ほぼ満席で、徐々に利用率も高まっている。

そこで、社内だけでなく一般向けにも検定試験を開催するよう、ヘルスフードカウンセラー協会から委託を受け、今後は同社が運営・販売を行っていく。同検定試験の開催を通じて、予防医学の実践に「食」の面からアプローチできる幅広い知識を持つカウンセラーを増やすことを目指している。9月27日（土）、第1回ヘルスフードカウンセラー検定試験を丸の内にて実施する予定。会員を中心にすでに300名以上の応募が集まっている。まずは3級のみ募集だが、2015年からは2級・1級も順次販売していく計画で、第2回を来年3月に実施する予定だ。



第1回 ヘルスフードカウンセラー検定<3級>

受験料：2,500円（税込）／ 検定本：1,728円（税込）

2014年9月27日（土）（会場：丸の内グラウンド）

申込先 > http://market.abc-cooking.jp/products/detail.php?product_id=5453

- **試験形式**：択一式50問（HFC検定3級教本のなかから出題）。
- **受験資格**：年齢や性別を問わず、どなたでも受験できます。
- **合格基準**：75点以上で合格。試験実施1か月後より順次試験結果を郵送にて通知予定。

3級		食品衛生学や基礎栄養学、栄養素の基礎知識、身体の不調を予防・改善するために必要な食の知識など
2級		食品科学や調理学、バランスの良い献立を作成する方法、予防医学の実践に必要な食の知識など
1級		個人の生活習慣に合わせて食のカounselingを行うために必要な知識、アンチエイジング医学の実践に必要な食の知識など

▼ABCクッキングスタジオのヘルスフードカウンセラーはこんなシーンで活躍しています！



「WOMAN EXPO TOKYO2014」

「妊娠・出産を望む女性のための妊活食セミナー」

妊娠のために取り組みたい食生活についてヘルスフードカウンセラーが講演。

(2014年5月開催)



「30日でキレイを目指すレッスン」

ダイエットにまつわる栄養学講座・ヘルシーメニューの調理レッスン

(2014年2月開催)

そのほか、「妊活セミナー」の企画・運営や、妊活レシピブック「ABC Cooking Studioの妊活ごはん ～いつかママになるための女子力アップレシピ96～」(ABC HEALTH LABO著) 掲載レシピの開発、監修。「ABC Cooking Studio Health & Beauty」(ルミネ大宮スタジオ内)にて、食生活診断のカウンセラーなど多岐に渡り活動中。

ABC Cooking Studio

全国に130スタジオ、会員数28万人の料理・パン・ケーキが楽しく学べる教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を理念に、「ABC Cooking Studio」、子どものための食のスクール「abc kids」などを展開。2014年4月からは男性でも通えるようにサービスを拡大。料理をつくるだけでなくライフスタイルとして楽しむ、大人のためのコンセプトスタジオも拡大中。

<http://www.abc-cooking.co.jp/>

会社概要

- 会社名 : 株式会社ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役社長 : 櫻井 稚子
- 設立 : 1987年4月
- 資本金 : 1,000万円
- 従業員数 : 2,194名 (2013年4月1日現在)
- 本社所在地 : 〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目 1 番 1 号
- 事業内容 : ABC クッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

本リリースに関する問い合わせ先

株式会社ABC Cooking Studio 事業創造部 広報担当 : 小野・吉永・坂尾
〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目 1 番 1 号
Email : koho@abc-cooking.co.jp TEL : 03-5220-2566 FAX : 03-5220-2414