

**<ABC Cooking Studioと神奈川県が覚書を締結>**  
**『ME-BYO（未病）』をテーマに食生活から健康を考える取り組みを計画**  
**12月18日、共同記者会見で具体的なアクションプランを発表**

日本国内で100店舗以上の料理教室を展開する株式会社ABC Cooking Studio（本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長 櫻井 稚子、以下ABC）は、神奈川県が推進する【「未病を治す」取り組み】へ協力するため、12月18日に神奈川県と覚書を締結いたします。全国有数の速度で超高齢化が進展する神奈川県では、健康寿命を伸ばし、高齢になっても元気に暮らすことができる豊かな長寿社会の実現を目指しています。そのためには、日頃から食生活に気を配り、運動や栄養管理とともに生活習慣を整えることが重要であり、まずはライフスタイルを見直すきっかけを提供することが必要だと考えています。

ABCは、2012年よりヘルスケアビジネス事業にも力を入れており、栄養素に着目した講座の開講や食生活診断、あるいは妊活をテーマにしたセミナーの開催やレシピ本の出版も行っています。また、単に料理を教えるだけでなく、栄養学・医学・調理学に基づく食の知識を持った専門家「ヘルスフードカウンセラー®」の育成にも取り組んでいます。こうした人材とノウハウを活用し、神奈川県が「未病を治す」取り組みを進めるにあたり宣言している、「食」「運動」「社会参加」の3つのテーマのうち、「食」の観点から、有益な情報発信と有効的な取り組みを行ってまいります。

これらの取り組みにあたるキックオフとして、ABC横浜ランドマークッキングスタジオにて“免疫力UP”をテーマにした、ヘルスフードカウンセラーによる栄養学講座と調理レッスンイベントを12月18日に開催いたします。当日は、神奈川県知事 黒岩 祐治氏及び、株式会社ABC Cooking Studio 代表取締役社長 櫻井 稚子が出席し、「未病」概念の普及・啓発及び、未病産業の創出等を目的とした覚書締結にかかわる記者会見も合わせて行い、今後の具体的な取り組みについて発表いたします。

### 【共同記者会見概要】

**日時：**平成26年12月18日(木) 11:00～11:30

**会場：**ABC Cooking Studio 横浜ランドマークスタジオ

(〒220-8172 横浜市西区みなとみらい2-2-1 ランドマークプラザ2階)

**出席者：**神奈川県知事 黒岩 祐治氏

株式会社ABC Cooking Studio 代表取締役社長 櫻井 稚子



#### メニュー名「シャキシャキ長芋の温玉ツツケごはん」

神奈川県では「未病を治す」ための「食」として“医食農同原の考え方で、バランスの良い食生活を送ること”を重要なことと位置づけており、免疫力UPはその実現のために知っておきたい知識です。今回のメニューでは食物繊維を多く含む長いもを使い、腸内環境を整えながら、免疫力を高める食事を学びましょう。

#### <当日のタイムスケジュール>

10:00～ ◆ヘルスフードカウンセラーによる栄養学講座

(「未病を治す」食事についての講義)

テーマ：「免疫力UPでME-BYOを治そう」

10:20～ ◆調理レッスン（長芋を使ったME-BYOレシピの調理）

11:00～ ◆共同記者会見（覚書の締結、試食等）

**ME-BYOとは・・・**

健康と病気を2つの明確に分けられる概念として捉えるのではなく、心身の状態は健康と病気の間を連続的に変化するものと捉え、このすべての変化の過程を表す概念です。

**ヘルスフードカウンセラー® (HFC) とは・・・**

ヘルスフードカウンセラー協会が実施しているHFC検定に合格した、栄養学・医学・調理学に基づく食の知識を持ち、健康的なライフスタイルを総合的にサポートすることができる食の専門家です。

ヘルスフードカウンセラー協会 HP : <http://www.abc-cooking.co.jp/hfc/>

**ABC クッキングスタジオとは・・・**

全国に131スタジオ、会員数28万人の料理・パン・ケーキが楽しく学べる教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「ABC Cooking Studio」、子どものための食のスクール「abc kids」などを展開。2014年4月からは全スタジオで男性も通えるように、サービスを拡大。料理をつくるだけでなくライフスタイルとして楽しむ、大人のためのコンセプトスタジオも拡大中。2010年12月より海外にも出店。上海・北京・香港・台湾・韓国の5都市に13店舗を展開中。

**会社概要**

- 会社名 : 株式会社ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役社長 : 櫻井 稚子
- 設立 : 1987年4月
- 資本金 : 1,000万円
- 従業員数 : 2,194名 (2014年4月1日現在)
- 本社所在地 : 〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号
- 事業内容 : ABCクッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

**リリースに関するお問い合わせ先**

株式会社ABC Cooking Studio マーケティング広報課 小野・吉永・坂尾

〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目1番1号

Email : [koho@abc-cooking.co.jp](mailto:koho@abc-cooking.co.jp) TEL : 03-5220-2566 FAX : 03-5220-2414