

女性のカラダ・ミカタ宣言コンソーシアム

株式会社ABC Cooking Studio
オムロンヘルスケア株式会社
ドコモヘルスケア株式会社働く女性の健康状態改善に向けて、
ABC クッキングスタジオ、オムロンヘルスケア、ドコモヘルスケアの3社が協力
「女性のカラダ・ミカタ宣言」コンソーシアムを設立
～11月より、女性モニターを対象にソリューション提供開始～

働く女性の健康状態を3社で解決

現代社会では女性の活躍が目覚ましく、活躍のフィールドは各分野に広がっています。国も女性の活躍に関わる積極的な取り組みに本腰を入れるなど、今後もこの動きは加速していくと考えられます。その一方で、ストレスや睡眠不足などの身体の不調を訴える女性が増えており、忙しい毎日を送る現代女性の「健康状態」についても同時に考えていく必要があります。

こうした社会の変化を受け、株式会社ABC Cooking Studio、オムロンヘルスケア株式会社、ドコモヘルスケア株式会社は、働く女性の健康状態の維持・向上に貢献しようと「女性のカラダ・ミカタ宣言」と称したコンソーシアムを設立しました。各社が従来より女性向けに提供しているヘルスケアサービスや商品を活用し、より効果的な健康増進ソリューションの提供を検討していきます。

具体的には【オムロンヘルスケアの測定機器を使うことでカラダの状態を「測る」。ドコモヘルスケアのアプリを利用してカラダの状態を「知る」。ABCクッキングスタジオの料理レッスンやセミナーなどを通じてカラダの状態が「変わる」。】というワンストップソリューションで現代女性が抱える悩みを解決していきます。



第1弾は女性モニターによる「いつかママになるためのカラダづくり」プログラム

「女性のカラダ・ミカタ宣言」が始めに取り組むのは、妊活を見据えた『いつかママになるためのカラダづくり』プログラムの実施です。働く女性は多忙なため、不規則な食生活で栄養バランスが偏り、カラダの不調を招きやすい状態にあるといえます。少子化という課題解決のためにも、女性が心身ともに健やかで妊娠しやすいカラダづくりを普段の生活に取り入れることが大切です。このため、3社の商品・サービス・レッスンを連携させ、女性のホルモンバランスや栄養状態を整えるモニター施策を実施いたします。

本プログラムでは、60名の女性モニターを募集し、11月～2月の3か月に渡り下記プログラムを提供。3月には実施前と実施後の変化について、調査結果の発表を行う予定です。

【モニター募集概要】

募集期間：2015年10月22日～11月5日 23：59まで（モニター期間：11月21日～2月上旬）

募集人数：60名

参加費用：600円（税友）【モニター期間のアプリ利用料】 ※1,000円分のQuoカードをプレゼントいたします。

参加条件：以下の条件を満たす方

20～30代の女性、フルタイムのお仕事をお持ちの方、東京・神奈川・千葉・埼玉にお住まいの方、ドコモのスマートフォンをご使用の方（Android・iOS）

【プログラム内容と各社の役割】

以下のように、参加者には毎朝の基礎体温を測定してデータを管理しながら、食習慣などの生活習慣を整えていただき、体のリズムバランスを整えることで、“いつかママになるための”カラダづくりを実践していただきます。

●ABCクッキングスタジオ

- 食事診断（食物摂取頻度調査）
- 対面カウンセリング

●オムロン ヘルスケア

- 「オムロン 婦人用電子体温計 MC-652LC」を使い、基礎体温を測定（毎朝）

●ドコモ・ヘルスケア

- ドコモ・ヘルスケア社スマートフォン用アプリ「カラダのキモチ[®]」を使い、毎日のアドバイスに沿った生活習慣の見直し
- 婦人用電子体温計で測定した基礎体温の管理・確認

●共同実施

- 妊活ワークショップ<全3回>

第1回 11月21日（土）「オリエンテーション&ワークショップ『妊活と食事バランス』」（仮）

第2回 12月12日（土）「妊活と冷え」（仮）

第3回 1月23日（土）「妊活と睡眠」（仮）

【応募方法】下記のURLより応募（申込締切日：11月5日 23：59まで）

http://www.abc-cooking.co.jp/campaign/karada_mikata/

株式会社ABC Cooking Studio

全国に135スタジオ、会員数28万人の料理・パン・ケーキが楽しく学べる教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「ABC Cooking Studio」、子どものための食のスクール「abc kids」などを展開。2014年4月からは全スタジオで男性も通えるように、サービスを拡大。（2015年5月現在：男性会員 約10,000人）料理をつくるだけでなくライフスタイルとして楽しむ、大人のためのコンセプトスタジオも拡大中。2010年12月より海外にも出店。上海・北京・香港・台北・成都・ソウル・シンガポール・バンコクの8都市に16店舗を展開中。

オムロン ヘルスケア株式会社

「世界中の一人ひとりの健康ですこやかな生活への貢献」をミッションに、家庭用の血圧計、体温計、活動量計などのほか、医療機関用の血圧脈波検査装置など、家庭での健康管理から医療現場まで予防・疾病管理に貢献する健康医療機器やサービスをグローバルに提供。2009年から、「美も健康もちょうどよく」をコンセプトに、女性の活躍を健康面からサポートする「オムロン式美人」の取り組みを展開中。女性一人ひとりが、自分にあったペースで健康で充実した毎日を過ごせるようにサポートする商品やサービスをお届けします。

ドコモ・ヘルスケア株式会社

会員数200万人を超える健康プラットフォーム「WM（わたしムーヴ）[®]」の運営、女性の心と体をサポートするアプリ「カラダのキモチ」などのスマートフォン向けヘルスケアサービスの提供を行うドコモとオムロンの合弁会社（2012年7月設立）。乳幼児のママ向け無料アプリ「予防接種スケジューラー」、「育ログ WM[®]」（2015年度グッドデザイン賞受賞）の開発/提供も行っている。2015年5月から、基礎体温計測の啓発のため「めざめ体温」PR活動を実施中。

*「カラダのキモチ」、「WM（わたしムーヴ）」、「育ログ WM」は、ドコモ・ヘルスケア株式会社の登録商標です。

*「Android」は、Google Inc.の商標または登録商標です。

*「iOS」は、Ciscoの米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。

お問合せ先	
ABC クッキングスタジオ 広報担当	小野、坂尾 Tell: 03-5220-2566 E-mail: koho@abc-cooking.co.jp
オムロン ヘルスケア 広報担当	北村 Tell : 03-6718-3595 E-mail : pr_ohq@omron.co.jp
ドコモ・ヘルスケア 広報担当	出口、菅谷 Tell: 03-6721-7547 E-mail: promo-ml@d-healthcare.co.jp