

## ABCクッキングスタジオ×ゼクシィでブライダル特別企画を実施！

花嫁のみなさまが“本当に習いたいメニュー”を3か月で学べる「クッキングコース」が誕生

日本及びアジア、東南アジアに料理教室を展開する株式会社ABC Cooking Studio(本社：東京都千代田区丸の内、代表取締役社長：松谷 正輝、以下ABC)と、株式会社リクルートマーケティングパートナーズ（本社：東京都品川区、代表取締役社長：山口 文洋）が企画制作する結婚情報サービス「ゼクシィ」は、2019年1月4日(金)より、ブライダル特別企画を実施します。具体的には、結婚生活を控える女性に向けた**花嫁のみなさまが“本当に習いたいメニュー”を3か月で学べる「クッキングコース」**、ABCにはじめて来店する方を対象にした**プチギフトにぴったりなマドレーヌが作れる「体験レッスン」**を開催します。



**ABC Cooking Studio とゼクシィが**  
**花嫁さんのための**  
**料理コースを作りました！**

基礎からちょとしたおてもなし料理まで学べる「はじめてさんの♡ブライズクッキング」がスタート！花嫁さんにぴったりの、お得なコースです！

- お弁当のポイント 1**  
花嫁さんに必要なメニューだけを厳選！  
基本の和・洋・中からお弁当、おてもなしまで！
- お弁当のポイント 2**  
最短3か月で80メニューをマスター！  
1回2時間、全12回のレッスン。お昼もできるから安心。
- お弁当のポイント 3**  
平日夜・土日の開講で通いやすい！  
駅近なのでお仕事帰りでも通えます。



**ABC Cooking Studio × ゼクシィ 「はじめてさんの♡ブライズクッキング」開講記念**  
**ABCクッキングスタジオの体験レッスンに無料ご招待**  
 ゼクシィ読者の皆様をABCクッキングスタジオの体験レッスンに無料でご招待いたします。  
 全国約28万人が通う料理教室をぜひ体験してみてください！

ゼクシィ読者  
通常500円が  
**0円**

全国125店舗で開催！

“ベリーとショコラのフチマドレーヌ”を作れます

かわいらしいコロコロとしたフォルムの2色の焼き菓子はプチギフトにもぴったり。

近年、共働き世帯が増えるなか、中食や外食など、料理を手作りする以外の選択지가広がっています。しかし、料理にかけられる時間が限られていても、「大切な人においしい手料理を食べてもらいたい」「パートナーのために栄養バランスのよい食事を作ってあげたい」など、**結婚を機にもっとお料理を頑張りたい！**と思っている**多くの花嫁のみなさまを応援したい**と考えました。

そこで、ABCクッキングスタジオに通っている、これから結婚を考える20～30代女性に、「結婚前に身につけたい料理・技術」に関するアンケートを実施。多くの花嫁のみなさまの悩みを解決してきた「ゼクシィ」とタッグを組み、**パートナーに褒められること間違いなしの定番メニュー**、料理に時間がかけられないときでも、パートナーに手料理を食べてもらいたいという気持ちをかなえられる**「作り置き」や「時短」のポイントをおさえたレシピ**、そして、アンケートでも要望が多かった**「お弁当」に使えるアレンジレシピ**を厳選。一生に一度の結婚のために、式場探し・ブライダルエステ…など、楽しみながらも妥協せずに**頑張る花嫁のみなさまが、結婚準備のひとつとして短期間で通えるコース**が誕生しました。

## ① ABCクッキングスタジオ×ゼクシィ「はじめてさんの♡ブライズクッキング」

和食・洋食・中華の定番メニューから、「作り置き」や「お弁当」のポイントをおさえる、**日持ちがしやすく他の料理にもアレンジ自在の作り置きおかず11品**、**普段のお弁当や行楽弁当にも使える人気おかず10品**など、合計80品を全12回のレッスンでマスターできるコースです。本コースは、同じような悩みを抱える花嫁のみならず、コミュニティの場としても活用できます。

**肉のおかずで作る和食（豚肉）**

- ・柔らか豚の角煮
- ・豚のしょうが焼き
- ・かぼちゃの煮物
- ・豆腐の肉みそのせ
- ・彩り野菜の甘酢漬
- ・わかめとねぎのおみそ汁

**作り置き上手になれる 11品レッスン**

- ・鶏肉のさっぱり煮
- ・味玉
- ・ポテトコロッケ
- ・鮭の南蛮漬
- ・ひじきのコチユジャン煮
- ・いんげんのアーリオ・オーリオ
- ・切り干し大根の煮物
- ・紫キャベツのピクルス
- ・キャロットラペ
- ・きんぴらごぼう
- ・ねぎのコーラゲンスープ

**【コース詳細】**

- 開催場所：OTONA ABC Cooking Studio 名鉄百貨店本店
- 入会金：12,000円（税抜）
- 販売価格：全12回 117,600円（税抜）
- 受講期間：有効期限6ヶ月
- レッスン時間：1回 約120～150分
- レッスン開始：2019年2月
- お問い合わせ：WEBまたはお電話にて（2018年11月23日（金）～初回募集開始）

【WEB】[https://www.abc-cooking.co.jp/campaign/2019\\_zexy/](https://www.abc-cooking.co.jp/campaign/2019_zexy/)

【電話番号】052-583-5101



## ② 「はじめてさんの♡ブライズクッキング」開催記念体験レッスン 手作りプチギフトを作ろう！「ベリーとショコラのプチマドレーヌ」

ミニサイズのマドレーヌを焼き、チョコレートをコーティングして華やかにデコレーションします。かわいらしいコロんとしたフォルムの2色の焼き菓子は、プチギフトにぴったりです。

**【体験レッスン詳細】**

- 開催期間：2019年1月4日（金）～1月31日（木）
- 開催場所：全国のABCクッキングスタジオ
- 対象：ABCクッキングスタジオにはじめて来店される方
- 価格：500円（税込・材料費込）
- ※クーポンコードの提示・入力で、ゼクシィ読者は無料で招待
- 持ち物：エプロン・ハンドタオル
- 予約：スタジオまたはお電話・WEBにて受付（2018年11月23日（金）～受付開始）

<https://odl.abc-cooking.co.jp/one/>



ABC クッキングスタジオとは・・・

日本国内に 127 スタジオ、海外に 32 スタジオを展開する、国内会員数 28 万人の料理・パン・ケーキが楽しく学べる教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に、「ABC Cooking Studio」、子どものための食のスクール「abc kids+」、カラダを気遣うすべての大人にむけた「OTONA ABC Cooking Studio」、自由に手作りを楽しむアトリエ「Whip」などを展開。2014 年 4 月からは全スタジオで、男性も通えるようにサービスを拡大。(2018 年 10 月現在：男性会員 約 1 万 5 千人) 2010 年 12 月より中国・香港・台湾・韓国・タイ・マレーシア・シンガポール・インドネシアの海外 8 ヶ国・地域に 32 店舗を展開中。

## 会社概要

- 会社名 : 株式会社 ABC Cooking Studio (<http://www.abc-cooking.co.jp/>)
- 代表取締役社長 : 松谷 正輝 (まつたに まさてる)
- 設立 : 1987 年 4 月
- 資本金 : 1,000 万円
- 従業員数 : 4,343 名 (2018 年 10 月現在)
- 本社所在地 : 〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目 1 番 1 号
- 事業内容 : ABC クッキングスタジオの全国展開・家庭用雑貨等のデザイン、販売

## 本リリースに関する問い合わせ先

株式会社 ABC Cooking Studio 広報：坂尾、安西

〒100-0005 東京都千代田区丸の内三丁目 1 番 1 号

Email : [koho@abc-cooking.co.jp](mailto:koho@abc-cooking.co.jp) TEL : 03-5220-2566 FAX : 03-5220-2414

## ゼクシィに関する問い合わせ先

株式会社リクルートマーケティングパートナーズ 広報担当 米田

〒141-0021 東京都品川区上大崎 2 丁目 13-30 oak meguro

Email : [press@recruit-mp.co.jp](mailto:press@recruit-mp.co.jp) TEL : 03-6835-9611 FAX:03-6408-2134